

# Quat'Cousines

Formations continues  
en présentiel



Couture Patronage Textiles

[www.quatcousines.fr](http://www.quatcousines.fr)

## Table de Matières

- La Formatrice.....p2
- Les Programmes.....p3
  - Couture.....p3
  - Patronage Coupe à Plat module I.....p4
  - Patronage Coupe à plat module II.....p5
  - Croquis.....p6
  - Initiation textiles.....p7
  - Moulage.....p8
- Tarifs Formations 2022.....p9
- Déroulement des séances.....p10
- Les engagements.....p11
- Liste d'équipement par formation.....p12
- Appréciations stagiaires .....p13
- Contacts.....p14

## La Formatrice

### Qui suis-je ?

Je m'appelle Marion Casey Séranne. En 1981, j'ai acquis les diplômes de « *Fashion* » et « *Women's Light Clothing Manufacture* » délivrés par le *City and Guilds London Institute* suite à ma formation académique au « *Gloucestershire Art College* » en Angleterre. Aussitôt, j'ai occupé un poste de styliste, puis de modéliste et enfin de responsable des collections pour des marques de l'industrie de la mode, à Londres et à Leicester (UK).

En 2003 à Montpellier, j'ai conçu et mis en place des cours de stylisme dans les « *Maisons pour Tous* » de Montpellier, pour mettre mes savoir-faire et expérience à la disposition des élèves adolescents. Plusieurs de mes élèves ont découvert une passion qui les a amenés vers des études puis une carrière dans l'industrie de la mode. Plus tard, j'ai monté des cours de stylisme pour adultes expérimentés en couture et confection. Aujourd'hui, ces cours en groupes sont effectués dans le Centre Socio-culturel Gutenberg de la ville de Grabels.

En 2012, j'ai fondé ma propre marque « *Quat'Cousines* ». Je réalise des créations, avec des matières de qualité, montées avec des techniques artisanales. Mes vêtements féminins au style intemporel, s'adressent à des femmes qui recherchent qualité et originalité.

En 2017, j'ai créé un organisme de formation continue pour des personnes ayant un projet de reconversion professionnelle. Je développe une offre de formation personnalisée afin d'optimiser la transmission de mon expérience aux stagiaires souhaitant prendre le même chemin que moi.

Les formations proposées dans ce catalogue bénéficient de mon expérience acquise durant une longue carrière de création et de confection de vêtements féminins et s'appuient sur une pédagogie éprouvée.

## **Couture : 50h Niveau débutant**

*L'objectif de la formation est de s'initier aux termes et aux techniques de couture pour confectionner un vêtement ou un accessoire*

- Découvrir les différents outils et leurs utilisations
- Apprendre les points de couture à la main
- Apprendre à coudre les boutons, les agrafes et des pressions
- Apprendre à faire des ourlets
  
- Apprendre à se servir d'une machine et à l'entretenir
- Apprendre à faire les différentes coutures
- Apprendre la finition des coutures
- Apprendre à monter une fermeture à glissière
- Apprendre à faire des boutonnières à la machine
- Apprendre à utiliser les entoilages
- Apprendre à monter des vêtements
- Apprendre à utiliser les galons, ganses, la dentelle
- Apprendre à bien repasser les différents textiles
  
- Apprendre à lire un patron commercial
- Apprendre à prendre des mesures
- Apprendre à adapter le patron : longueur, largeur
- Apprendre à bien placer le patron sur le tissu et le tailler d'une manière rationnelle
- Apprendre à rapporter l'information du patron sur le tissu : emplacement des pinces,

## Patronage Coupe à Plat Module I : 30h Niveau expérimenté couture

*L'objectif de la formation est d'apprendre à tracer les fonds de base de jupe, de corsage et de pantalon*

- Analyser et comprendre le barème de mesures
- Apprendre à tracer avec précision un fond de base d'un corsage, et d'une jupe
- Apprendre à monter une toile, l'analyser et rectifier le patron
- Apprendre à modifier un fond de base (élargir ou réduire des valeurs) selon la mode
- Apprendre à modifier un fond de base et l'adapter à différentes silhouettes de la même taille

## Patronage Coupe à Plat Module II : *60h Niveau expérimenté couture*

*L'objectif de la formation est d'apprendre à tracer des patrons adaptés aux fondamentales du prêt à porter*

- Apprendre à tracer, à partir d'un fond de base de jupe, les différentes formes de jupe
- Apprendre à tracer à partir d'un fond de base de corsage
- Apprendre le passage des pinces
- Apprendre à faire des corsages ajustés
- Apprendre à faire le patron d'un chemisier boutonné sans col
- Apprendre à faire le patron d'un chemisier sans manches
- Apprendre à faire différents styles de manches
- Apprendre à faire des formes d'encolures et de décolletés
- Apprendre à faire différents patrons de cols
- Apprendre à faire différents patrons de poches

## **Croquis : 30h Niveau débutant**

*L'objectif de la formation est d'apprendre à faire des croquis de vêtements clairs et informatifs*

- Apprendre à observer la silhouette et les proportions du corps féminin
- Apprendre à dessiner le vêtement féminin et ses différentes formes et coupes
- Apprendre à représenter de l'ampleur et finitions
- Apprendre à analyser des vêtements sur photos
- Apprendre à analyser des formes et des coupes
- Apprendre à reproduire un modèle en photo en croquis
- Apprendre à interpréter des faces cachées
- Appliquer de la couleur selon le medium
- Apprendre à représenter des différents textiles et motifs
- Apprendre à faire un dessin technique à l'échelle
- Apprendre à faire une fiche technique pour la production

## Initiation textiles: 12h Niveau débutant

*L'objectif de la formation est d'apprendre la composition des textiles, de les reconnaître et les distinguer pour mieux les utiliser*

- Découvrir les textiles, les fibres et leurs origines
- Découvrir les différentes familles de textiles : naturels, synthétiques, chimiques
- Découvrir les fibres et leur transformation en tissu
- Reconnaître et apprendre les noms des différents tissages
- Reconnaître les différentes étoffes : tissées, non tissées, mailles
- Découvrir les différents types d'ennoblissement de tissu
- Apprendre à évaluer les tissus et estimer les meilleures utilisations
- Effectuer différentes expériences sur les tissus



## Initiation au Moulage : *30h Niveau expérimenté couture*

*L'objectif de la formation est d'apprendre à créer le patron d'un vêtement par moulage de tissu sur mannequin*

- Calculer les proportions et les découpes pour préparer le mannequin
- Placer les bolducs selon le modèle
- Préparer les pièces de toile
- Apprendre à Épingler la toile sur mannequin
- Moulage d'un fond
- Plissage sur un fond
- Drapé sur un fond
- Réalisation des pièces d'étude
- Marquage de la toile, les repères
- Relever le patron du moulage

## Tarifs Formations 2024

Programme	Couture	Patronage Module I	Patronage Module II	Croquis	Initiation Textiles	Moulage
Heures d'enseignement	50h	30h	60h	30h	12h	30h
*Tarif TTC	2500€	1500€	3000€	1500€	600€	1500€

*\*Tarif valable jusqu'au 31 décembre 2024*

## Déroulement des séances

L'enseignement est individuel, le plan formation peut être personnalisé en fonction des priorités du stagiaire.

Les formations s'adressent aux débutants ainsi qu'aux professionnels souhaitant développer de nouvelles techniques.

Les formations se déroulent en atelier équipé de machines à coudre de marques *Pfaff*, *Elna* et *Bernina*, d'une table de coupe, de mannequins, d'équipement de repassage, de petit matériel nécessaire pour les formations et d'une bibliothèque d'ouvrages spécialisés.

Le stagiaire apporte son équipement personnel nécessaire pour la formation (à l'atelier et à domicile). La liste est communiquée avant le début de la formation.

Les techniques de cours sont présentées en démonstration puis pratiquées par le stagiaire. Les exercices des travaux pratiques sont fournis et évalués au début de la séance suivante. Un support de cours est remis au stagiaire.

Après chaque bloc d'apprentissage, un test de mise en pratique permet d'évaluer les acquis du stagiaire.

Les formations ont lieu toute l'année. Le calendrier est établi en concertation avec le stagiaire.

Les heures d'enseignement sont réparties sur quatre demi-journées par semaine. Cet emploi de temps laisse du temps au stagiaire pour pratiquer et faire les exercices à domicile.

## Les engagements de Quat'Cousines

- Établir un contrat avec devis entre Quat'Cousines et le stagiaire (article L6353-3 Code du Travail) ou une convention entre Quat'Cousines et l'employeur /financeur (article L6353-2 et suivants du Code du Travail)
- Communiquer un calendrier et une liste de matériel personnel nécessaire à la formation, avant le début de la formation.
- Fournir le matériel pédagogique.
- Respecter le programme.
- Prêter si nécessaire une machine à coudre pour pratiquer à la maison, en échange d'un chèque de caution.
- Fournir un questionnaire de satisfaction les jours qui précèdent la fin de la formation.
- Fournir une attestation en fin de stage.

## Les engagements du stagiaire

- Respecter le contrat.
- Respecter le calendrier.
- Prévenir la formatrice en cas d'absence.
- Pratiquer au moins quinze heures hebdomadaires de travail personnel et régulier.
- Être équipé avec le matériel personnel nécessaire pour la formation.
- Être équipé d'une machine à coudre en bon état de marche pour pratiquer à la maison.
- Si le stagiaire apporte sa propre machine à coudre à l'atelier, celle-ci doit être entièrement équipée et en bon état de marche.

## Liste d'équipement par formation

### *Couture :*

- Cahier de travaux pratique grand format
- Crayon et Stylo Bic
- Un paquet d'aiguilles à coudre (assortiment de tailles)
- Une boîte d'épingles « fines » 50grs
- Des ciseaux réservés à la coupe du tissu
- Des ciseaux à papier
- Un mètre de couturier
- Un découd-vite
- Fil à bâtir
- Craie tailleur
- Un patron commercial, le tissu et la mercerie pour confectionner le vêtement choisi sans doublure

### *Patronage module I & II :*

- Cahier de travaux pratique grand format
- Des crayons noirs à papier
- Des ciseaux à papier
- Un rouleau de scotch transparent
- Un mètre de couturier
- Un règle souple japonaise de 50cm
- Un perroquet
- Une pince à cranter
- Une roulette à patron
- De la toile patron

### *Croquis :*

- Bloc dessin-croquis (A4 140g min)
- Crayons papiers HB,2B,3B,6B
- Une gomme
- Un taille-crayon
- Crayons de 12 couleurs aquarelle (Caran d'Arche, Stabilo)
- Pinceaux (assortiment de tailles)
- Stylo de couleurs
- Règles graduée 30cm

### *Textiles :*

- De quoi prendre des notes.

### *Le Moulage :*

- Quatre mètres toile patron
- Un mètre de couturier
- Craie tailleur
- Un paquet d'aiguilles à coudre (assortiment de tailles)
- Une boîte d'épingles « fines » 50 g
- Des ciseaux réservés à la coupe du tissu

## Appréciations stagiaires :

**Mr D K 06/12/2021 Moulage et Patronage** « La formation m'a été utile elle m'a permis de découvrir de nouvelles techniques utiles à mon métier. »

**Mme C M 22/02/2021 Couture** « Formation bien passé. J'ai pu acquérir de la confiance qui me permet de mieux utiliser la machine à coudre. »

**Mme E M 01/02/2021 Croquis** « Formation enrichissante. Formatrice attentive patiente et pédagogue, permettant une évolution rapide. »

**Mlle L M-D 04/01/2021 Couture** « La formation m'a aidée à acquérir des bases de couture. Tout s'est bien déroulé. »

**Mme K V Couture 08/09/2020** « Formation tout à fait adaptée à mon besoin. Excellente formatrice, à l'écoute et très patiente. »

**Mme C B Patronage 06/01/2020** « Super formation très enrichissante. Mme Séranne est une formatrice exceptionnelle je suis confortée dans mon projet de couture. »

**Mme VA Couture 07/10/2019** « Excellente formation : pratique et théorie. Formatrice très à l'écoute du besoin stagiaire. »

**Mme CG : Couture 18/11/2019** « Excellent. Une formation passionnante dispensé avec pédagogie et écoute. »

**Mme J N : 04/01/2018 Couture et Confection**

« Le contenu de la formation a répondu à mes besoins. Mme Séranne est très pédagogue, s'adapte à notre rythme et transmet son savoir de manière très enthousiaste. Je souhaite d'ailleurs faire un complément de formation auprès de 4 Cousines »

**Mlle L P : 13/11/2018 Confection et Patronage** « La formation m'a permis de comprendre les techniques de couture et de patronage indispensable pour mes créations mixtes tissu et vannerie et pour pouvoir envisager une gamme d'articles tissus. J'ai vraiment apprécié la réactivité de la formatrice à tous points de vue. Sa grande qualité de transmission ainsi que le fait que ses diverses expériences lui permettent d'être une vraie force de propositions dans mon projet sur mesure. »

**Mme. C S : 23/03/2018 Couture et Confection** « Très bonne formation qui m'a beaucoup appris. Formatrice très sympathique et à l'écoute. Formation très instructive. AU TOP ! »

**Mr A B : 19/02/2018 Couture et Confection** « Super ! »

**Mme B B : 27/11/2017 Couture et Confection** « Très satisfaite de mon stage, le recommande aux gens qui ont envie de tenter l'expérience. N'hésitez pas. Une dame très sympa et précise dans ses explications qui donne envie d'apprendre le métier de la couture. »

**Mlle F J : 27/11/2017 Couture et Confection** « Super formation dans sa globalité ! »

**Mme S C : 13/09/2017 Couture et Confection** « Formation intéressante où l'on apprend beaucoup, très satisfaite »

**Mme P G : 06/04/2017 Patronage I&II** « Super formation, très bien organisée, très efficace, enrichissante, complète. Très satisfaite »

**Mme S P : 06/04/2017 Couture, Confection et Patronage I&II** « Formation de qualité où le rythme de chacun est respecté. Belle transmission et inspiration, beaucoup de générosité et chaleur. Très satisfaite »

**Mme Y El K : 05/04/2017 Couture et Patronage II**

« Mme Séranne est une excellente formatrice qui sait transmettre son savoir avec passion. Très satisfaite »

**Mlle C B : 02/04/2017 Couture, Confection et Patronage I&II**

« Excellente formation qui m'a beaucoup appris et excellente professeur. Je suis encore plus motivée pour continuer à me former dans ce domaine.

**Mme T K : 06/03/2016 Patronage I & II** « Les apports de connaissances théoriques et pratiques sont hauts en technicité sachant qu'il s'agit de couture et confection. Cela demande beaucoup de temps en dehors des heures de stage. Il est primordial de prendre en compte le planning horaire hebdomadaire proposé par la responsable. P.S : Et je recommande Mille fois Mme. Séranne, et sa formation de qualité. Très satisfaite. »

## Contact :

Quat'Cousines  
Marion Casey Séranne  
3 Rue des Grives  
34090 MONTPELLIER

Tél : 0699 169 159  
[quatcousines@gmail.com](mailto:quatcousines@gmail.com)  
[www.quatcousines.fr](http://www.quatcousines.fr)

